

TÉLÉTHON



Un FIL ROUGE solidaire organisé par le Comité de quartier de Lagord-La Plouzière, en collaboration avec l'association NieulAirPur

**Venez marcher, courir ou rouler...
du vendredi 7 déc. 17h au samedi 8 déc. 17h**

En pratique :

- **Fil rouge non stop durant 24 heures, de 17h à 17h !...**
- **Parcours fléché et SECURISE** de 2,5 km entre Nieul-sur-Mer et Lagord (voir au dos)
- **Accueil assuré aux points de Départ / Arrivée (circuit ouvert dans les 2 sens)**
 - o à Nieul-sur-Mer (17137) : **Espace Michel Crépeau** (rue de Lauzières)
 - o à Lagord (17140) : **Salle Polyvalente** (avenue du Fief des Jarries)
- **Don de 5 € (à effectuer au point de départ de votre choix)**
- **Seul(e), en famille ou avec vos amis, vous pourrez :**
 - o **Choisir** votre allure : Marche, course à pied ou parcours vélo
 - o **Parcourir** la distance qui vous conviendra
 - o **Participer** en 1 seule ou plusieurs fois, pour un seul don
- **Seront OBLIGATOIRES pour les participants :**
 - o Port d'un gilet jaune
 - o Lampe torche (ou frontale) pour toute participation nocturne
 - o Port du casque et éclairage pour les cyclistes
- **À l'arrivée, faites enregistrer vos km parcourus pour le Téléthon !**

eau et café offerts !

**Tous les bénéfices
seront reversés à l'AFM**



..... Parcours fléché et sécurisé, long de 2,5 km entre l'Espace Michel CREPEAU de Nieul-sur-Mer et la Salle Polyvalente de Lagord, à parcourir autant de fois que vous le souhaitez, dans les 2 sens...

